

醫療前線

處理環境因素 適當用藥

「雙管齊下」治療兒童鼻敏感

鼻敏感是困擾不少港童的健康問題，當病情活躍時，患者常出現鼻水流不停、鼻塞、鼻水倒流以至眼水增多等徵狀，不單影響兒童的睡眠、學習專注力及情緒等，一旦衍生併發症如鼻竇炎甚至中耳炎等，更會直接對健康構成風險。有兒科專科醫生指出，如果用口服抗組織胺藥不能控制病情，治療鼻敏感需要「雙管齊下」，除了處理各種誘發病情的環境因素（例如塵蟎、二手煙等）外，選用合適的藥物如低劑量類固醇噴鼻劑，亦有助紓緩病徵，穩定病情。

兒童鼻敏感成因多樣

兒科專科醫生何慕清表示，鼻敏感的正式名稱為「過敏性鼻炎」，是指患者因接觸致敏原而導致鼻腔或周邊位置，出現過敏反應；當有外來致敏原進入鼻孔，接觸到鼻甲黏膜，便會釋放出一種抵抗致敏原的物質「組織胺」；若組織胺大量釋出，可形成過敏反應，導致鼻甲脹大，並分泌鼻水；脹大的鼻甲可造成呼吸阻塞，引發鼻塞、鼻水倒流、眼水增多等徵狀。

兒童鼻敏感在本港十分普遍，發病率與英美等地相若，各種誘發兒童鼻敏感的因素包括遺傳因子（父母其中一方有鼻敏感，遺傳機會約20至30%，若雙方均有鼻敏感，遺

傳機會可達50至60%）、季節性因素、以至較常見的環境因素如塵蟎及二手煙等。

鼻敏感病徵 多方面影響兒童成長

何醫生指，鼻敏感的徵狀常對兒童晚間睡眠帶來極大影響，整晚鼻塞難以入眠，降低睡眠質素，減低日間學習專注力，長遠更可對兒童生長發育。部份嚴重個案更會衍生出併發症如鼻竇炎甚至中耳炎等，直接為健康帶來風險。

兒童一旦確診患上鼻敏感，醫生會詳細評估其致病因素及病情嚴重性，安排相應的治療方案。在處理環境因素方面，家長應盡量讓兒童遠離各種致敏原，例如家中容易積聚塵蟎的毛公仔、床單需作定時及適當的清潔，隔絕二手煙等。

類固醇消炎噴鼻劑 選擇有「秘訣」

至於藥物方面，根據相關國際指引，可考慮以類固醇消炎噴鼻劑作為鼻敏感的治療，適當使用有助收縮患者脹大的鼻甲黏膜，紓緩各種徵狀如流鼻水、眼鼻痕癢、鼻塞等。有家長可能擔心，若藥物含類固醇成份，會否影響兒童發育呢？何醫生指，類固醇消炎噴鼻劑的藥力集中於正在發炎的鼻黏膜，藥物入血量較口服類固醇藥物為低；不過若家長擔心，亦可與醫生商量，選用一些安全性已獲研究進一步肯定的噴鼻劑類型。經研究發現，其中某些適合年紀較小兒童（兩歲或以上）使用的類固醇消炎噴鼻劑，其透過鼻黏膜進入全身血液循環的類固醇幾乎檢測不到（「全身生物利用度」[systemic bioavailability] 低於0.1%）；美國一項同時在不同地點進行的研究顯示，98名3至9歲兒童接受此類噴鼻劑治療1年後，並無對身高增長造成影響。家長可與醫生商討選擇最合適的噴鼻劑。



兒科專科醫生何慕清醫生表示，學習正確使用類固醇消炎噴鼻劑的方法，有助治療發揮最佳效果。

何醫生補充，家長及兒童均應學習正確使用類固醇消炎噴鼻劑的方法，而且藥物起效需時，患者應維持良好用藥依從性令藥力逐漸發揮，達致最理想的治療效果。除了噴鼻劑以外，一些口服藥物如白三烯受體拮抗劑(leukotriene receptor antagonist)等，在國際指引中亦有提及，有助改善兒童鼻敏感或哮喘等問題。

資料由兒科專科醫生何慕清提供
本健康專題由Menarini贊助