

# 小童也患厭食症？

對，小孩子也有可能患上厭食症，在我行醫二十多年，年紀最小的病人是個九歲的男孩子。

你又可能會問：「這個病不是女孩子獨有的嗎？」答案當然是不！不過女孩子所佔的比例確實較高，所以很多人都誤以為是女孩子的專有疾病。這病初期病徵不是很明顯，所以很多家長都不能及早發覺，錯過了糾正這病的黃金機會，就算家長發現子女們身體出現問題，他們也會以為是其他原因引致。我曾遇到一位媽媽，她深信女兒的症狀是由各種疾病引致，而非厭食症，她會針對每一個病徵，拿一本坊間的醫學圖書來為女兒的病「斷症」，同時帶女兒訪尋多名醫生，希望我們可以和她斷症方面達到共識。對這個患厭食症的女孩子，多年來我也不能放下，我最可惜她得不到及早的治療和家人的支持。家庭的支援，對於患有厭食症的小童、青少年尤為重要，和上述一個例子恰恰相反，我曾經醫過一個中五女生，她在短短數月內已痊癒，而她家人的諒解與支持，正正是她痊癒的基石。

何慕清兒科專科醫生 (818 兒科)

